



MAIRIE DE PREIGNAC

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 5 AU 30 JANVIER 2026



	Du 5 au 9 Janvier	qualité	Du 12 au 16 Janvier	qualité	Du 19 au 23 Janvier	qualité	Du 26 au 30 Janvier	qualité
LUNDI	Repas végétarien Haricots-rouges à la Mexicaine Riz créole Gouda Fruits au sirop	●	Pennes Sauce Carbonara Saint Nectaire Fruit frais de saison	● ●	Blanquette de dinde Semoule Petit-suisse Pommes	● ●	Repas végétarien Velouté de poireaux Quiche au fromage blanc Salade verte Fruit frais de saison	● ●
MARDI	Carottes râpées Poulet rôti Petits-pois à la française Liégeois	● ●	Potage maïs-patates douces Boeuf Goulash Haricots-verts Riz au lait	● ●	Repas végétarien Soupe « orange » Lasagnes épinards-chèvre Salade mélée Flan au caramel	● ●	Céleri rave aux raisins Longe de porc à la moutarde Lentilles paysannes Yaourt à la vanille	● ●
MERCREDI	Rôti de veau Légumes snackées Assortiments de fromages Pâtisserie du chef	● ●	Chou rouge-poires-noix Pizza Reine Feuille de chêne Galette des rois	● ●	Bouillon aux vermicelles Poisson du jour Gratin de brocolis Salade d'oranges	● ●	Poulet mariné Tex-Mex Duo d'haricots Assortiments de fromages Crumble poires-spéculoos	● ●
JEUDI	Sauté de porc aux poires Pommes rissolées Mimolette Oranges	● ●	Pain + pâte à tartiner Iceberg aux croûtons Parmentier Aux lentilles corail Fromage blanc au miel	● ●	Gâteau du chef + lait Mousse de foie et son toast Riz à la cantonnaise (lardons, pois, œuf, légumes) Fruit frais de saison	● ●	Pain + confiture L'Alsace Soupe Alsacienne Flammekuchen Salade mélée Moelleux aux pommes	● ●
VENDREDI	Batavia-maïs-graines de courges Calamar à la romaine Chou fleur doré Galette des rois	●	Fricassée de la mer Blé pilaf Camembert Fruit frais de saison	● ●	Soupe alphabet Paleron de bœuf braisé Purée de céleri & poires Yaourt nature sucré	● ●	Poisson du jour au gingembre Ecrasé de pommes de terre Petit cotentin Fruit frais de saison	● ●

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Toutes nos viandes de 1ère catégorie sont fraîches et d'origine "France"
 Le poisson du jour: poisson frais

Origine des produits:



FRAIS



Bleu Blanc Coeur



BIO



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



Le produit du mois

