

































	Du 5 au 9 Janvier	qualité	Du 12 au 16 Janvier	qualité	Du 19 au 23 Janvier	qualité	Du 26 au 30 Janvier	qualité
<b>LUNDI</b>	 <b>Repas végétarien</b> Haricots-rouges à la Mexicaine Riz créole Gouda Fruits au sirop		Pennes Sauce Carbonara  Saint Nectaire Fruit frais de saison		Blanquette de dinde Semoule Petit-suisse Pommes		 <b>Repas végétarien</b> Velouté de poireaux Quiche au fromage blanc Salade verte Fruit frais de saison	
<b>MARDI</b>	Carottes râpées Poulet rôti Petits-pois à la française Liégeois		Potage maïs-patates douces  Boeuf Goulasch Haricots-verts Riz au lait		 <b>Repas végétarien</b> Soupe « orange » Lasagnes épinards-chèvre Salade mêlée Flan au caramel		Céleri rave aux raisins Longe de porc à la moutarde Lentilles paysannes Yaourt à la vanille	
<b>MERCREDI</b>	Rôti de veau Légumes snackées Assortiments de fromages Pâtisserie du chef		 <b>Chou rouge-poire-noix</b> Pizza Reine Feuille de chêne Galette des rois		Bouillon aux vermicelles Poisson du jour Gratin de brocolis Salade d'oranges		Poulet mariné Tex-Mex Duo d'haricots Assortiments de fromages  <b>Crumble poires-spéculoos</b>	
	Céréales + lait		Pain + pâte à tartiner		Gâteau du chef + lait		Pain + confiture	
<b>JEUDI</b>	 <b>Sauté de porc aux poires</b> Pommes rissolées Mimolette Oranges		 <b>Repas végétarien</b> Iceberg aux croûtons Parmentier Aux lentilles corail Fromage blanc au miel		Mousse de foie et son toast  Riz à la cantonnaise (lardons, pois, œuf, légumes) Fruit frais de saison		 <b>L'Alsace</b> Soupe Alsacienne Flammenkuche Salade mêlée Moelleux aux pommes	
<b> VENDREDI</b>	Batavia-maïs-graines de courges Calamar à la romaine Chou fleur doré Galette des rois		Fricassée de la mer Blé pilaf Camembert Fruit frais de saison		Soupe alphabet Paleron de bœuf braisé  <b>Purée de céleri &amp; poires</b> Yaourt nature sucré		Poisson du jour au gingembre Ecrasé de pommes de terre Petit cotentin Fruit frais de saison	

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

 Toutes nos viandes de 1ère catégorie sont fraîches et d'origine "France"  
 Le poisson du jour: poisson frais

**Origine des produits:**

FRAIS



IGP



Bleu Blanc Cœur



AOP



MSC



BIO



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE


**Le produit du mois**
